LAVORO

Fonte: INAIL

INAIL offre sport per reinserimento dopo infortunio sul lavoro

Pubblicato il 2026-03-23

L'INAIL ha un programma che aiuta i lavoratori infortunati a praticare sport durante la riabilitazione. Il programma include giornate di prova sportiva gratuite e sostegno psicologico.

L'INAIL (l'ente che assicura i lavoratori contro gli infortuni) ha creato il programma 'Sport senza barriere' per aiutare chi ha subito incidenti sul lavoro. Il programma fa parte del percorso di riabilitazione e reinserimento sociale.

Come funziona il programma: l'INAIL organizza giornate di prova sportiva gratuite, chiamate 'open day', dove i lavoratori infortunati possono provare diversi sport e scegliere quello più adatto. Il programma nasce da un accordo di quattro anni tra INAIL e Comitato Italiano Paralimpico.

I lavoratori sono seguiti da un team di specialisti INAIL composto da medici, psicologi e altri professionisti. Questo team segue la persona dal momento dell'infortunio fino al ritorno alla vita normale.

La storia di Alexandru Neda, 34 anni, mostra come funziona il programma. Nel giugno 2021 Alexandru ha subito un grave infortunio in un cantiere: è stato colpito dalla benna di un escavatore e ha riportato una lesione al midollo spinale. Dopo l'incidente, Alexandru è stato seguito dalla sede INAIL del Lazio.

Durante la riabilitazione, Alexandru ha partecipato alle giornate di prova sportiva e ha scelto il tennis. Ora si allena regolarmente e il suo istruttore prevede che possa iniziare a partecipare a tornei nel 2027.

Il programma ha radici storiche: il medico INAIL Antonio Maglio negli anni '60 fu il primo in Italia ad usare lo sport per la riabilitazione dei lavoratori infortunati. Maglio ispirò i primi Giochi Paralimpici di Roma nel 1960.

COME TI RIGUARDA

Se lavori e hai subito un infortunio sul lavoro che ti ha causato disabilità, puoi accedere gratuitamente al programma 'Sport senza barriere' dell'INAIL. Il servizio è incluso nell'assicurazione obbligatoria che tutti i datori di lavoro pagano per i dipendenti. Non devi fare domanda: l'INAIL ti contatta automaticamente durante il percorso di riabilitazione e ti propone le giornate di prova sportiva. Se accetti, puoi provare diversi sport senza pagare nulla e scegliere quello che preferisci. L'INAIL ti fornisce anche il sostegno di psicologi e altri specialisti per tutto il percorso di reinserimento sociale.

DATI DELL'ATTO

Data:	23/03/2026

Fonte ufficiale: https://www.inail.it/portale/it/inail-comunica/news/notizia.2026.03.sport-senza-barriere-la-storia-di-alexandru-il-tennis-passione-e-voglia-di-vincere.html

Documento generato da FacileFisco — Notizie istituzionali in linguaggio semplice
https://facilefisco.it