

LAVORO

Fonte: INAIL

INAIL presenta strumenti per aiutare chi ha il mesotelioma

Pubblicato il 2026-04-13

L'INAIL ha creato due questionari per misurare l'impatto psicologico del mesotelioma sui pazienti e sui loro familiari. Gli strumenti aiutano i medici a offrire un supporto più mirato.

L'INAIL (l'ente che assicura i lavoratori contro gli infortuni) ha pubblicato una nuova guida chiamata 'Impatto psicologico della diagnosi di mesotelioma e strumenti di valutazione del distress'. Il mesotelioma è un tumore causato dall'amianto, una sostanza vietata in Italia dal 1992 ma usata massicciamente prima di quella data. La ricerca è nata dalla collaborazione tra l'INAIL, l'Università di Torino e i centri che monitorano questa malattia in tutta Italia. Il mesotelioma ha un periodo di latenza molto lungo, cioè può comparire anche 30-40 anni dopo l'esposizione all'amianto. Questo rende la diagnosi particolarmente difficile da accettare sia per i pazienti che per le loro famiglie. La guida presenta due strumenti innovativi per valutare il disagio psicologico. Il primo si chiama MPDT-P ed è rivolto ai pazienti. Misura l'ansia, la vergogna e il bisogno di giustizia che spesso accompagnano questa diagnosi. Il secondo strumento, chiamato MPDT-C, è pensato per i familiari che assistono il malato. Valuta il loro carico emotivo e il senso di isolamento. Entrambi gli strumenti sono stati testati scientificamente e aiutano i medici a capire meglio come sostenere psicologicamente chi affronta questa malattia. La ricerca è stata possibile grazie alla collaborazione di pazienti e familiari che hanno condiviso la loro esperienza. L'obiettivo è migliorare la qualità di vita delle persone colpite da mesotelioma, offrendo un supporto non solo medico ma anche psicologico.

COME TI RIGUARDA

Se tu o un tuo familiare avete ricevuto una diagnosi di mesotelioma, questi nuovi strumenti possono aiutare i medici a capire meglio il vostro stato emotivo. I questionari non sostituiscono le cure mediche ma permettono agli specialisti di offrire un supporto psicologico più preciso. Se sei un familiare che assiste un malato di mesotelioma, il questionario MPDT-C può aiutare i medici a riconoscere il tuo stress e proporti aiuti concreti. Per accedere a questi strumenti, puoi rivolgerti ai Centri operativi regionali che si occupano di mesotelioma nella tua zona o chiedere informazioni al tuo medico curante.

DATI DELL'ATTO

Data: 02/04/2026

Fonte ufficiale:

<https://www.inail.it/portale/it/inail-comunica/news/notizia.2026.04.l-impatto-psicologico-della-diagnosi-di-mesotelioma.html>

