ECONOMIA E LAVORO

Fonte: ISTAT

# Inflazione è salita all'1,7% a marzo 2026

Pubblicato il 2026-04-16

I prezzi sono aumentati dell'1,7% rispetto a marzo 2025, contro l'1,5% di febbraio. L'aumento è dovuto principalmente al costo di energia e cibo fresco.

A marzo 2026 l'inflazione (cioè quanto aumentano i prezzi) ha raggiunto l'1,7% rispetto allo stesso mese dell'anno scorso. A febbraio era all'1,5%. Il dato arriva dall'ISTAT, l'istituto nazionale di statistica.

I prezzi dell'energia hanno smesso di calare. L'energia regolamentata (come luce e gas) ora costa solo l'1,6% in meno rispetto a marzo 2025, mentre a febbraio costava l'11,6% in meno. Anche carburanti e combustibili sono meno convenienti: ora costano il 2% in meno rispetto al 2025, contro il 6,2% di febbraio.

Il cibo fresco costa di più. Frutta, verdura, carne e pesce freschi sono aumentati del 4,7% rispetto a marzo 2025. A febbraio l'aumento era del 3,7%.

Alcuni servizi sono diventati meno cari. I servizi per il tempo libero, la cultura e la cura della persona ora costano il 3% in più rispetto al 2025, contro il 4,9% di febbraio. Anche i trasporti pubblici e privati crescono meno: dal 2,9% al 2,2%.

L'inflazione di fondo (cioè senza energia e cibo fresco) è scesa dall'2,4% all'1,9%. Questo significa che la maggior parte dei prodotti ha prezzi più stabili.

I prodotti che si comprano spesso (pane, latte, giornali) sono aumentati del 3,1% rispetto al 2,5% di febbraio. Le famiglie con spese basse hanno subito aumenti dell'1%, quelle con spese alte dell'1,6%.

### COME TI RIGUARDA

Se fai la spesa regolarmente, noterai che frutta, verdura e carne fresca costano di più. Una famiglia che spende 100 euro al mese per questi prodotti ora ne spende circa 105. Le bollette di luce e gas continuano a costare meno dell'anno scorso, ma l'aumento è rallentato. Se usi l'auto, benzina e diesel costano ancora meno del 2025 ma il risparmio si è ridotto. Non devi fare nulla di particolare: questi sono cambiamenti automatici dei prezzi di mercato. Tieni conto di questi aumenti quando pianifichi il budget familiare per i prossimi mesi.

### DATI DELL'ATTO

| | |
|---|---|
| Data: | 16/04/2026 |

Fonte ufficiale: https://www.istat.it/comunicato-stampa/prezzi-al-consumo-marzo-2026-2/

Documento generato da FacileFisco — Notizie istituzionali in linguaggio semplice
https://facilefisco.it