LAVORO

Fonte: INAIL

Infortunio sul lavoro, INAIL aiuta il reinserimento con lo sport

Pubblicato il 2026-04-15

INAIL offre percorsi sportivi per chi subisce infortuni sul lavoro gravi. Il tennis e altri sport aiutano il recupero dell'autonomia dopo la riabilitazione.

INAIL (l'ente che tutela i lavoratori infortunati) ha creato percorsi sportivi per aiutare chi subisce infortuni gravi a tornare a una vita normale. I corsi sono gratuiti e fatti in collaborazione con il Comitato Italiano Paralimpico.

Dopo un infortunio sul lavoro che causa disabilità permanenti, INAIL segue la persona con un'equipe di medici, fisioterapisti e altri specialisti. L'obiettivo è il reinserimento nella società attraverso varie attività, incluso lo sport.

I lavoratori infortunati possono scegliere tra diverse discipline sportive. INAIL offre 40 ore di corso (2 ore per volta) completamente gratuite. Gli sport disponibili includono tennis in carrozzina, nuoto, basket e altre attività adatte a ogni tipo di disabilità.

Lo sport ha effetti positivi sia fisici che psicologici. Molti partecipanti riferiscono di sentire meno dolore durante l'attività e di aver ritrovato fiducia in se stessi. Inoltre si creano nuove amicizie con persone che hanno vissuto esperienze simili.

I corsi sono aperti a tutti gli assistiti INAIL che hanno subito infortuni sul lavoro con conseguenze permanenti. La partecipazione è volontaria e ogni persona può scegliere lo sport più adatto alle proprie capacità e preferenze.

COME TI RIGUARDA

Se hai subito un infortunio sul lavoro che ha causato una disabilità permanente, puoi chiedere a INAIL di partecipare ai corsi sportivi gratuiti. Il servizio è incluso nella tua tutela assicurativa senza costi aggiuntivi. Per accedere devi essere seguito dall'equipe INAIL per la riabilitazione e il reinserimento sociale. Puoi scegliere tra tennis, nuoto, basket e altre discipline in base alle tue capacità fisiche. Non devi fare domanda specifica: è il team INAIL che ti proporrà questa opportunità durante il tuo percorso di recupero.

DATI DELL'ATTO

Data:	15/04/2026

Fonte ufficiale:
https://www.inail.it/portale/it/inail-comunica/multimedia/video-gallery/video.2026.03.videogallery-sport-senza-barriere-neda.html

Documento generato da FacileFisco — Notizie istituzionali in linguaggio semplice
https://facilefisco.it