CULTURA E SOCIETA'

Fonte: OMS

OMS raccomanda nuovi test rapidi per la tubercolosi

Pubblicato il 2026-03-24

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha pubblicato nuove linee guida per test diagnostici più veloci ed economici contro la tubercolosi. I dispositivi portatili danno risultati in meno di un'ora e costavano la metà dei test attuali.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha pubblicato nuove raccomandazioni per combattere la tubercolosi, una malattia infettiva che ogni giorno uccide oltre 3.300 persone nel mondo. Le nuove linee guida suggeriscono l'uso di test diagnostici portatili che possono essere utilizzati vicino al paziente, senza dover trasportare i campioni in laboratori specializzati. Questi dispositivi funzionano a batteria e forniscono risultati in meno di un'ora, permettendo ai pazienti di iniziare le cure più rapidamente. Il costo è inferiore della metà rispetto ai test molecolari esistenti. Oltre ai test rapidi, l'OMS raccomanda anche nuovi metodi per raccogliere i campioni, come i tamponi linguali. Questi permettono di fare il test anche alle persone che non riescono a produrre espettorato (il muco dei polmoni), categoria che ha maggiori rischi di morte per tubercolosi. Un'altra novità è il raggruppamento di campioni di saliva di più persone per testarli insieme, riducendo così i costi e i tempi di analisi. La tubercolosi resta una delle malattie infettive più mortali al mondo. Ogni giorno oltre 29.000 persone si ammalano, nonostante si tratti di una malattia prevenibile e curabile. Dal 2000 gli sforzi globali hanno salvato 83 milioni di vite, ma i tagli ai finanziamenti per la salute globale rischiano di vanificare questi progressi. I nuovi dispositivi possono testare anche altre malattie come HIV, vaiolo delle scimmie e papilloma virus, rendendo la diagnosi più accessibile a tutti. L'OMS chiede a tutti i paesi di adottare rapidamente questi strumenti per raggiungere ogni persona malata di tubercolosi e curarla tempestivamente.

COME TI RIGUARDA

Se vivi in zone ad alto rischio tubercolosi o hai sintomi come tosse persistente, febbre e perdita di peso, questi nuovi test potrebbero diagnosticare la malattia in meno di un'ora invece delle settimane necessarie con i metodi tradizionali. Se non riesci a produrre espettorato per il test classico, il nuovo tampone linguale ti permetterebbe comunque di essere testato. I test più economici potrebbero rendere la diagnosi accessibile anche in strutture sanitarie più piccole vicino a casa tua, senza dover viaggiare verso ospedali specializzati. Se risulti positivo, puoi iniziare le cure immediatamente invece di aspettare giorni per i risultati, riducendo il rischio di trasmettere la malattia ad altri.

DATI DELL'ATTO

Data: 24/03/2026

Fonte ufficiale: https://www.who.int/news/item/24-03-2026-who-recommends-new-diagnostic-tools-to-help-end-tb